

## Paolo Panunzi

**Paolo "Golden Lion" Panunzi è un atleta della società di Roma LBM Sport Roma. La sua passione per la corsa è risbocciata nel maggio 2010, alle soglie dei 50 anni. Nel 2011 ha corso 4 maratone: Verona, Roma, ColleMar-athon e Maratona dell'Acqua, diventando così per la prima volta Nobile. Ha anche partecipato, portandole tutte a termine, due mezze maratone, sette 10 km, una 12 e una 13. Si allena lungo le strade del suo quartiere e si ritrova frequentemente a incontrare sul suo tragitto le stesse persone, che oramai lo riconoscono e lo incitano. Corre sempre con l'insostituibile Mp3 all'orecchio. Ha ancora molta voglia di correre nelle gambe e nella testa e spera di poter partecipare a tante altre belle gare in particolar modo alle maratone. Ecco le sue impressioni dopo la consegna della medaglia**

**all'arrivo della Maratona dell'Acqua di Iseo: "Sicuramente nella vita si potrebbero fare azioni più nobili di questa e meritarsi una medaglia più importante, ma sono anche imprese come questa maratona che fanno degli uomini come me, uomini migliori. Durante il lungo percorso, passo dopo passo, ad accompagnarci non è solo la fatica, dopo i primi chilometri siamo in compagnia dei nostri pensieri, e ogni volta lasciamo dietro i nostri passi le nostre miserie per riscoprire al traguardo una parte migliore di noi stessi. Grazie alla corsa viene fuori il meglio di noi da condividere con gli altri. L'abbraccio che si dà alla persona amata che ci aspetta all'arrivo, è come una riconciliazione col mondo intero. Dopo ogni gara un uomo nuovo torna a camminare nel mondo"...**

